



División de Salud Pública

# Condado de Santa Cruz

Agencia de Servicios de Salud

CAJA DE OFICINA POSTAL 962, 1080 Emeline Ave., SANTA CRUZ, CA 95061-0962

TELÉFONO: (831) 454-4000 FAX: (831) 454-4488 TDD: Llame al 711

## Comunicado de Prensa

<b>Difusión:</b>	<b>Inmediato</b>	<b>Contacto:</b>	Jason Hoppin, County Communications Officer
<b>Fecha:</b>	<b>21 de agosto, 2020</b>	<b>Teléfono:</b>	jason.hoppin@santacruzcounty.us

### **PROTÉJASE A USTED MISMO Y A LOS DEMÁS DEL HUMO DE INCENDIOS**

El humo de los incendios forestales de los incendios de relámpago de agosto (*CZU August Lightning Complex*) continúan afectando la calidad del aire. La concentración de humo ha alcanzado las categorías de “muy insalubre” y “peligroso” en las estaciones de monitoreo del Índice de Calidad del Aire (AQI) del condado de Santa Cruz. Todos deben tomar medidas para reducir su exposición cuando los niveles de contaminación por partículas se encuentran en este rango. Lo más importante es que permanezca adentro, en una cuarto o edificio con aire filtrado y reduzca sus niveles de actividad. Estas son las mejores formas de reducir la cantidad de partículas contaminantes que inhala dentro de los pulmones.

Las personas con mayor riesgo a la exposición de la contaminación por partículas incluyen aquellas con enfermedades cardíacas o pulmonares (incluidas asma y enfermedad pulmonar obstructiva crónica-EPOC), adultos mayores y los niños. Las investigaciones indican que las mujeres embarazadas, los recién nacidos y las personas con ciertas condiciones de salud, como obesidad o diabetes, también pueden ser más susceptibles a los efectos relacionados con las partículas.

Si pertenece a un grupo de riesgo, no espere hasta que la contaminación alcance la categoría "peligrosa" para tomar medidas para reducir su exposición. La calidad del aire no es saludable para usted cuando los niveles de contaminación por partículas alcanzan el rango “insalubre para grupos sensibles”, por lo que deberá tomar medidas para reducir su exposición antes y con más frecuencia. Si está sano, comience a tomar medidas cuando la contaminación del aire alcance la categoría de "insalubre".

Las condiciones actuales de la calidad del aire pueden encontrarse en: <http://air.mbard.org/>. Encuentre el sitio de monitoreo más cercano a su ubicación en el mapa de monitoreo de la calidad del aire. El AQI en el sitio de monitoreo le dará una indicación de la calidad del aire en su área. Tenga en cuenta que estos monitores utilizan un promedio de concentraciones de humo durante 24 horas, por lo cual los niveles actuales de humo en su área pueden ser diferentes. Además, dependiendo de numerosos factores, como la velocidad y dirección del viento y la cantidad de material consumido por el fuego en un momento dado, las condiciones de calidad del aire pueden cambiar rápidamente.

## **CONOZCA LA DIFERENCIA ENTRE LA EXPOSICIÓN AL HUMO Y EL COVID-19**

Las personas que actualmente tienen o se están recuperando del COVID-19 pueden tener un mayor riesgo de sufrir efectos de la salud por la exposición al humo de los incendios forestales debido a la función cardíaca y / o pulmonar comprometida relacionada con el COVID-19.

Durante esta pandemia, las personas también pueden estar inseguros y confundir los síntomas de COVID-19 y los de la exposición al humo de los incendios forestales. Es importante conocer la diferencia entre los síntomas de la exposición al humo y los del COVID-19.

- Algunos síntomas, como tos seca, dolor de garganta y dificultad para respirar, pueden ser causados tanto por la exposición al humo de los incendios forestales como por el COVID-19.
- Aprenda sobre los síntomas del COVID-19. Los síntomas como fiebre o escalofríos, dolores musculares o corporales y diarrea no están relacionados con la exposición al humo. Si tiene alguno de estos síntomas, el autoverificador de COVID-19 de los CDC puede ayudarlo a determinar si necesita más evaluación o pruebas para detectar COVID-19. Si tiene preguntas después de usar el autoverificador COVID-19 de los CDC, comuníquese con un proveedor de atención médica.
- Si tiene síntomas graves, como dificultad para respirar o dolor en el pecho, llame inmediatamente al 911 o al centro de emergencia más cercano.

### **SOBRE LAS MASCARILLAS**

- COVID-19 está circulando en nuestra comunidad y la mejor manera de protegerse contra el virus y la mala calidad del aire es permanecer adentro. Se debe usar cubiertas para la cara si está cerca de otras personas fuera de su hogar, tanto adentro como afuera.
- Las cubiertas faciales como pañuelos y mascarillas quirúrgicas no protegen contra las partículas de humo de los incendios forestales, pero se recomiendan para protegerse contra COVID-19.
- Ponerse y quitarse una mascarilla puede hacer que se acumulen partículas finas y partículas de virus en la mascarilla, así que minimice el número de veces que se pone y se quita la mascarilla.

###